J.O.B. ART® FOUNDER

Joy of Biomotory Art in Martial Artist®

Le Arti Marziali sono una via che va percorsa.

“Il Maestro apre le porte della scuola, ma tu devi entrare da te stesso”

Antico adagio recitato nelle scuole di arti marziali.

asd Master Francis School FDC

Fondatore Master Francis FDC

rappresentante ufficiale della J. Rhee Institute & Philosophy and Life Skills International Foundation (TB

Fondatore del metodo Joy of Biomotory Art in Martial Artist®

Yoga Do Pall Skills® / Tai Chi Tao Music® / Stretching Funzionale®

La scuola è nata da una forte volontà evolutiva e dall'esigenza di dare una visione, pedagogica e psicologica.

Master Francis ha elaborato un proprio metodo basato su ricerche e studi sulla tradizione e sulla moderni

IL FONDATORE

Francesco Favalessa Dal Castello (GrMaster Francis), maestro di arti marziali tradizionali e moderne, ha iniziato la pratica delle Arti Marziali da ragazzo e ha dedicato la sua vita all'allenamento e al loro studio, dando vita nel 1981 alla sua scuola di Karate Contact, ora YD Master Francis School.

Ha lavorato con artisti marziali di fama nazionale ed internazionale. Ha scritto articoli su varie riviste tra cui Kung Fu Magazine e su altre del settore e ha pubblicato vari manuali e video tra cui il manuale Stretching Machine Super Stretch e il libro Mu Gen Do Sport Karate vol.1 .

Attualmente partecipa a più rappresentative nazionali ed internazionali come Maestro, è preparatore atletico e qualificato Personal Trainer in attività motorie, e segue il suo professionale Metodo Joy of Biomotory Art®, da lui ideato.

DISCIPLINE PRATICATE:

- Karate Giapponese e Coreano;
- Yu Sen Do Karate Contact;
- Mu Gen Do / Mu Ye Do;
- Shaolin / Wushu;
- Kick Boxing Europea (All Style Karate Contact) e Giapponese;

- Sanda, Tai Box;

- Taekwon-Do Ortodosso e Contemporaneo

- Tai Chi Chuan / Tai Chi Tao Music®, Ki Kung, Qi Gong;

- Yoga Do Pal Skills®, Meditazione;

- Conoscenze tecnico-pratiche in Shorinji Kempo, Hapkido, Kobudo;

Conoscenze e studi su anatomia e fisiologia umana; diploma di Personal Trainer in attività motorie (Fitness e medicina).

Conoscenza di tecniche e concetti di filosofia orientale applicata alla vita e alla pratica. Riconoscimenti internazionali in materia (Grm Jhoon Rhee Foundation).

Studi sul movimento marziale, tradizionale e moderno, orientale che unisce alle conoscenze apprese, codificando le basi dei metodi.

FONDATORE:

- della Master Francis Karate Contact;

- della A.S.D. Yamato Damashii ora Y.D. Master Francis School FDC;
- della A.S.D. W.O.M.A.;
- del Team Double Kick;
- del metodo Joy of Biomotory Art in Martial Artist®;
- del Team Venice Lion & Dragon Dance;
- del metodo Tai Chi Tao music® e Tai Chi metabolico;
- del metodo Kick Punch Fit®;
- del metodo Stretching Funzionale®;
- della ITF Italia / Italy ITF;

TRAGUARDI RAGGIUNTI:

- 7° Dan Fesik Karate;
- Responsabile di settore e consigliere regionale/nazionale per alcuni noti Enti nazionali di promozione sportiva e di due Federazioni nazionali riconosciute;
- Chairman della Federazione Mondiale di GRM Hwang K-9-1 e Direttore Tecnico Taekwon Do tradizionale della stessa per l'Italia;

- Direttore Tecnico e 1° Maestro della Jhoon Rhee TKD University, scuola che aderisce alla Jhoon Rhee Foundation e al progetto Trutopia;

- Grand Master e 8° Dan in Martial Art e Philosophy and Life Skills® per la W.o.m.a. Int'l e ITF Italia

RICONOSCIMENTI:

Nel 2011 viene riconosciuto Grand Master dalla W.O.M.A. int'L e dall 'ITF ITALIA per aver studiato e dimostrato alte conoscenze tecniche in 7 discipline diverse.

ANNI SIGNIFICATIVI:

- 1980: diventa cintura nera.

- 1981: inizia il suo percorso di insegnante di Arti Marziali (Karate e Karate Contact, oggi Semi / Light / Full Contact Kick-Boxing);

- 1998: inizia il suo lavoro con il progetto Little Kids in Joy of Biomotory Art in Martial Art® presso le scuole dell'infanzia. Con gli anni il metodo si è perfezionato e nel 2011 è diventato il metodo leader della scuola Master Francis;

- 1999: fonda la W.O.M.A. Int'L, come contributo verso i giovani. Riceve il 6° Dan e la rappresentanza della scuola di Taekwon Do del GRM Hwang;

- 2000: fonda il Budo Mudo Camp;

- Porta per la prima volta in uno stage in Italia GRM Hwang, il noto GRM di Taekwon Do;

- 2003: partecipa ai mondiali ITF di Chun Hun (Grecia);

- 2005: organizza il 1° WORLD CHAMPIONSHIP ITF Unified e il 1° WORLD MAGIC-CBF presso il Palaverde (Treviso) che ha visto la partecipazioni di 4 nazioni;

- 2010: termina e corona una lunga carriera come organizzatore di eventi. Tra i più noti:

– Team Double Kick & Gran Galà delle Arti Marziali con la Venice Lion and Dragon Dance;

– GRM Hwang’s event, Spirit of General Choi, Codognè-Italia;

– Pasqua del Mudo / Le Moine dello Shaolin;

– Coppa Italia e Coppa Europa;

– Budo Mudo Camp;

– World Martial Art, con ospiti nazionali ed internazionali;

– Meeting Italia – USA – Korea;

– Jhoon Rhee & Bruce Lee, The Living Legend. The Big Show, The Last Show with the Living Legend;

– I nfine partecipa a molte manifestazioni e serate tra cui il Ballo del Doge alla Biennale per il Carnevale Veneziano e per il Capodanno Cinese con la Venice Lion and Dragon Dance (Venezia);

– Oltre 100 eventi culturali e socio sportivi.

– Pubblica nel 2013 il suo nuovo libro Mu Gen Do Sport Karate e Mu Ye Do Korean Martial Art. Volume 1;

– Nel 2013 vari video istruttivi sul metodo Joy of Biomotory Art® e sullo Yoga Do®;

– Di prossima uscita il video "The Living Legend Story Book";

Per altre informazioni leggi questo articolo Grand Master Francis 8° Dan in Martial Art Philosophy and Life Skills®.