



TUNE IN TO THE KI OF PLANET EARTH

Faccio appello ai praticanti di Arti Marziali Olistiche, Tai Chi Style, Martial Arts Philosophy and Life Skills® e altre realtà come queste. In questo mese vorrei dire ad ognuno che per vivere con Armonia, Pace e Gioia, abbiamo bisogno di rimanere sintonizzati con il nostro pianeta.

Anche se facciamo parte di stili e concezioni differenti, vorrei avvisare (o suggerire) un modo per sostenere il nostro Pianeta Terra per sempre, ossia ascoltando le parole e la voce di Michael Jackson...non è *relige*, *yin or yang* e non c'è colore. Se sei d'accordo, ascoltalo in questo modo:



Mettiti in una posizione rilassante, una sedia, sdraiato sul tuo tappetino di Yoga, nel tuo letto o se preferisci in una semplice posizione di stretching o nella posizione del loto (o mezzo loto).

In ogni caso ti suggerisco di ascoltare questa poesia con le auricolari e mettendo un giusto volume, chiudi gli occhi, così potrai sintonizzarti meglio con le parole e la sua voce originale.

Alla fine stoppa e prenditi cinque minuti di silenzio. Così potrai capire che non c'è musica ma solo il suo vero spirituale cuore per la Terra...è Così!

*Grazie
ovunque tu sia.
Master Francis*